

SPEISENANGEBOT
Mensa Europaschule

KW 19	Montag, 06.05.24	Dienstag, 07.05.24	Mittwoch, 08.05.24	Donnerstag, 09.05.24	Freitag, 10.05.24
Tagesgericht	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkornreis Rindergulasch ^G Vollkornreis	Geflügelbratwurst dazu Kartoffelstampf Geflügelbratwurst ^{2,3} Bratensauce ¹ Kartoffelstampf ^G	Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und 4 Stück Kartoffelkroketten Putentasche Cordon bleu ^{1,2,8,A,A1,A3,G} Rahmsauce ^{1,G} Kroketten ^{A,A1}		Seelachsfilet paniert -aus nachhaltigem Fischfang- mit Zitronensauce und Petersilienkartoffeln Seelachsfilet pan. ^{A,A1,D} Zitronen Sahnesauce ^{1,G,1} Petersilienkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 568,7kcal / KH: 65,5g / BE: 5,38E / Fett: 2,8g / Zucker: 1,2g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Kilojoule: 2442,6kJ	Kilokalorien: 295,4kcal / KH: 17,6g / BE: 1,48E / Fett: 14,6g / Zucker: g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / Kilojoule: 1233kJ	Kilokalorien: 702,9kcal / KH: 34,1g / BE: 0,18E / Fett: 0,9g / Zucker: 0,3g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1924,1kJ		Kilokalorien: 494,8kcal / KH: 51,2g / BE: 4,38E / Fett: 2,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 1984,5kJ
Vegetarisch	3 Stück Eierpfannkuchen mit Beerengrütze Eierpfannkuchen ^{A,A1,C,G} Beerengrütze	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce Tortellini ^{A,A1,C,G} Käsesauce ^{G,1}	Mailänder Gnocchi Pfanne mit Paprika, Zucchini, und Zwiebeln dazu Tomatensauce Gnocchipfanne ^{A,A1,C} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}	Feiertag	
Nährwerte	Kilokalorien: 483,5kcal / KH: 32g / BE: 2,78E / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 594,1kJ	Kilokalorien: 253,1kcal / KH: 23,3g / BE: 1,98E / Fett: 9,5g / Zucker: g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Kilojoule: 1125,6kJ	Kilokalorien: 701,7kcal / KH: 130,9g / BE: 0,98E / Fett: 12,8g / Zucker: g / Salz: 3,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Kilojoule: 2970,4kJ		Kilokalorien: 356,1kcal / KH: 5,4g / BE: 0,48E / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 309kJ
Gemüse	Balkangemüse¹ Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais	Rahmsauerkraut^{G,1}	Mischgemüse¹ Erbsen, Möhren		Bunter Gemüsemix¹ Brokkoli, Blumenkohl, Möhren
Nährwerte	Kilokalorien: 45,6kcal / KH: 5,7g / BE: 0,58E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 190,8kJ	Kilokalorien: 107,2kcal / KH: 8,4g / BE: 0,68E / Fett: 5,1g / Zucker: g / Salz: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Kilojoule: 438,2kJ	Kilokalorien: 99,2kcal / KH: 14,7g / BE: 1,28E / Fett: 0,6g / Zucker: / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 415,6kJ		Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 7,1g / BE: 0,8E / Fett: 0,3g / Zucker: 4,5g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 160,9kJ
		oder wahlweise			
Salat	Salat Dressing Joghurt^{C,G}	Möhrensalat^{3,5,L}	Eisbergsalat Dressing American^{1,C,J}		Kraut Salat^{3,5,L}
Nährwerte	Kilokalorien: 45kcal / KH: 2,5g / BE: 0,28E / Fett: 3,4g / Zucker: 2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 186,1kJ	Kilokalorien: 29,7kcal / KH: 4,1g / BE: 0,38E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 126,1kJ	Kilokalorien: 85,2kcal / KH: 5,4g / BE: 0,48E / Fett: 6,5g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 353,5kJ		Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 2,9g / BE: 0,28E / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 164,8kJ
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A,A1,G} Pizza Salami ^{2,3,G,U,I} Pizza Prosciutto ^{2,3,8,G}	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹		Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln ^{A,A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} Bolognese Sauce Rind ¹
Aus dem Wok	Wok Curry Huhn mit Weißkohl Möhre Paprika Wok Curry Huhn ^{A,B,C,D,F,G,I,I,K}	Wok Gemüse Weißkohl, Möhre Paprika Lauch Sprossen Wokgemüse ^{A,A1,F,I,K}	Wok Karibik Style Zucchini Paprika Möhre Wok Karibik Style ^{A,C,F,G,U,I,K}		Wok Rindfleisch Weißkohl Möhre Poree Paprika Wok Rindfleisch Hack ^{A,C,F,G,U,I,K}
Nährwerte	Kilokalorien: 170,9kcal / KH: 9,4g / BE: 0,88E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 641,1kJ	Kilokalorien: 161,9kcal / KH: 11g / BE: 0,98E / Fett: 1g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 716,7kJ	Kilokalorien: 169,5kcal / KH: 8,9g / BE: 0,78E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ		Kilokalorien: 203,5kcal / KH: 9g / BE: 0,78E / Fett: 6,6g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 860,9kJ
Dessert	Stracciatellajoghurt^G	Milchreis kalt als Dessert^{1,G}	Fruchtquark Apfel Pfirsich^G		Vanillepudding^G
Nährwerte	Kilokalorien: 132kcal / KH: 20,2g / BE: 1,78E / Fett: 3,8g / Zucker: / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Kilojoule: 552kJ	Kilokalorien: 86,8kcal / KH: 6,4g / BE: 0,58E / Fett: 1,4g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Kilojoule: 231,5kJ	Kilokalorien: 92,6kcal / KH: 11,7g / BE: 18E / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 396,7kJ		Kilokalorien: 126kcal / KH: 20,9g / BE: 1,78E / Fett: 3,2g / Zucker: / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / Kilojoule: 529kJ
		oder wahlweise			
Obst	Apfel	Banane	Birne		Kiwi
Nährwerte	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,78E / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ		Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,98E / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ



Betriebsstätte: Mensa Europaschule
Am Bergeracker 31
53842 Troisdorf
Ansprechpartner: Hr. Fuchs
Telefon: 02241 / 1277980
Mail: mensa.europaschule@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Senf / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.